

ANNE SARTORI

*Une vision humaniste et holistique
Centrée sur l'épanouissement des potentiels non encore accomplis
Et qui s'appuie sur un chemin de vie original*

- **« Je fais partie du monde »** : Une ouverture internationale dès l'âge de 10 ans grâce à de très nombreux voyages à l'étranger (linguistiques ou loisirs) suivis par 1 année d'études aux USA
- **L'exaltation procurée par une réussite professionnelle pleinement vécue**: 17 années d'expérience stratégique et opérationnelle en PME et grands groupes internationaux à des postes de direction en charge d'équipes pluridisciplinaires, multiculturelles et virtuelles (langue de travail : anglais) pour des secteurs d'activités variés : Banque (HSBC), IT (IBM, Microsoft, SAP), Telco (Motorola, Siemens), Automobile, BTP, Industrie (Areva, Rhône-Poulenc, Nortel, Merck, ...), Hôtellerie, Equipe Cousteau
- **La souffrance engendrée par la perte de sens et le questionnement** : Un burn out en 2001 m'impose une prise de recul. Je suis alors partie explorer seule pendant 8 mois le Pacifique Sud (Australie, Nouvelle Calédonie, Polynésie, Ile de Pâques)
- **« Le monde est en moi »** : La nécessité de me « retourner au-dedans de moi » pour suivre mon propre chemin personnel et entrer en communication avec moi-même tout en m'éveillant à de nouvelles dimensions : Plongée et biologie sous-marine, Méditation de la Pleine Conscience, Sophrologie, Chant, Equitation, Trecking
- **Me réinventer professionnellement à 40 ans** : L'envie de me centrer sur l'Humain en tant que cœur vivant et palpitant de l'Economie et d'aider tout professionnel à réconcilier ses désirs avec les réalités des Organisations. Ma volonté est d'associer à mon expérience de Direction une palette d'approches psychologiques (Coaching, PNL, Gestalt, AT, MBSR ...) me permettant de proposer à mes clients un accompagnement sur-mesure, leurs garantissant ainsi un respect profond de leur unicité et individualité au travers de ma capacité à déployer à leur service un style unique et personnel.
- **Mes interventions préférentielles**

- **Epanouir les leaderships** : aider à la prise de recul, préparer des réunions, des présentations stratégiques (CoDir), entraînement à l'écoute
- **Stimuler les équipes** : fédérer une nouvelle équipe ou un CoDir, apaiser des difficultés relationnelles, résoudre des conflits managériaux
- **Travailler ensemble dans des contextes multiculturels** (individuel / collectif)
- **Dépasser les transitions** : prendre un nouveau poste, de nouvelles fonctions / responsabilités, se repositionner
- **Redécouvrir ses potentiels et accélérer ses prises de conscience** : confiance en soi, affirmation de soi, comprendre et gérer le stress et les émotions, accroître sa motivation, gérer ses priorités

- **Ces convictions qui m'animent** : <http://ananda-coachingintegratif.blogspot.com/>