



**Investissez dans ce qui est le plus important pour votre entreprise : VOUS !**

## REJOIGNEZ « TAO-DIRIGEANTS »

### UN GROUPE *spécial* DE PRATIQUE POUR DIRIGEANTS ET MANAGERS

un programme saisonnier 2011-2012 de pratique de **gymnastique énergétique taoïste** avec applications pragmatiques dans « l'art de gouverner » votre entreprise et vos équipes par :

*SurfOnChange*

**Jean-Michel BOSCHER** pratique les arts traditionnels orientaux depuis 25 ans. Il a appliqué avec succès pendant 15 ans les techniques du Tao dans ses fonctions de commercial et de manager en entreprise.

**Sophie VOLATIER** diplômée d'un DESS en Finances et d'un CESA de Coaching HEC, enseigne et pratique le Qi Gong depuis 7 ans.

Un rendez-vous hebdomadaire convivial privilégié pour retirer les bénéfices personnels et professionnels suivants :

- Cultiver son équilibre, son centrage, sa force intérieure
- Réduire ses tensions physiques (dos, articulations)
- Renforcer son tonus général, son dynamisme, la qualité de son sommeil, sa souplesse
- Favoriser son imperméabilité au stress (peu de prise aux perturbations extérieures)
- Prendre du recul (physiquement, mentalement, affectivement)

### Spécificités saisonnières en terme de pratique et d'applications à « l'art de gouverner » :

#### Saison Automne :

- Faire des choix avec justesse, savoir trancher et gérer la séparation
- Cultiver la notion de place : votre légitimité de dirigeant, la place de vos collaborateurs
- Conforter la bienveillance et la reconnaissance : prendre soin de vous et de vos équipes
- Harmoniser votre relation masculin/féminin

#### Saison Hiver :

- Affermir votre force, votre volonté et votre persévérance
- Structurer et sécuriser votre entreprise, votre organisation
- Collecter des informations sur la concurrence
- Communiquer (expressivité, voix, éloquence, écouter, entendre)

#### Saison Printemps :

- Développer votre stratégie managériale
- Affirmer vos positions (savoir camper sur vos positions et affermir votre posture)
- Faciliter votre gestion du contact (juste distance, respect, tensions et rapports de force)
- Favoriser vos mouvements, vos actions et développer votre créativité

#### Saison Été :

- Identifier et manifester vos idéaux et les valeurs de votre entreprise
- Encourager la réalisation et l'accomplissement de soi
- Être inspiré et inspirer vos collaborateurs
- Cultiver la satisfaction, la jubilation, l'humour en vous et dans votre entreprise