

MARTINE ARDANUY

CONSULTANTE - ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL



Coach certifiée HEC, je propose un accompagnement qui vise à révéler et mobiliser tout le potentiel qui existe et sommeille en chacun d'entre nous.

J'ai une forte expérience du suivi des personnes sur un champ de problématiques très variées dans une entreprise de dimension nationale.

Au sein de la fonction ressources humaines, mon parcours professionnel m'a aussi permis d'intervenir auprès de nombreux cadres et cadres supérieurs confrontés aux mutations d'un grand groupe.

Dans ce cadre, mon accompagnement leur a permis d'appréhender différemment le changement, de découvrir et d'activer leurs potentiels personnels, pour devenir acteurs et force de propositions dans un environnement en constante évolution.

Dans ce contexte, j'ai pu mesurer combien les peurs et les angoisses entraînent hésitations et inhibitions. Je reste convaincue que chacun porte en lui les ressources nécessaires pour s'épanouir et atteindre ses objectifs personnels et professionnels et que l'accompagnement personnalisé encourage et conduit à oser lever les barrières virtuelles qui nous brident dans nos réflexions et nos actions.

Passionnée et enrichie par ce parcours j'ai voulu labelliser cette expérience et aller plus loin dans ma démarche en créant ma propre structure.

Expériences

Coaching individuel :

Auprès d'agents, de cadres et cadres supérieurs de la Poste, cadres dirigeants en milieu bancaire, cadre dirigeant en Entreprise de Communication, cadres supérieurs d'Administration, cadre supérieur dans une entreprise de BTP, technicien dans une PME.....

Interventions collectives en entreprises :

Cohésion d'équipe, médiation, fusion de direction

Accompagnement pour gérer les tensions professionnelles au sein d'un service,

Animation d'ateliers sur l'ambiance au travail,,

Groupes de travail sur les tensions dans travail, difficultés professionnelles rencontrées par les salariés,....

Formation

Coach certifié HEC - CESA 1

Coaching de créativité, la voie aux contes, JF DEBAILLEUL

Techniques de communication

Accompagnement aux victimes d'agression

Gestion du stress

Médiation

Diplôme d'état d'Assistante Sociale

Structure

ARGYNNIS - 160, route de Gordes 40990 St Vincent de Paul - martine.ardanuy@orange.fr - 06 86 92 69 23

Réseau

Membre de l'Ateliers du dirigeant durable - Réseau de coachs certifiés HEC - <http://atelierdudirigeantdurable.org>